leckerbiss

Morgens geerntet -
Mittags auf den Tisch!

Speisekarte vom

23.11.2026 bis 29.11.2026

Grundschule

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Bio Pasta[a1] Bio Tomatensauce[i] Bio Erbsen Gemüse Bio Reibekäse[g] Bio Obst	
	576 kcal, 2427 KJ, 7,58g Fett, 3,51g ges. FS, 101,61g KH, 16,00g Zucker, 21,13g Eiweiß, 0,33g Salz	
Dienstag	Gebratene Hähnchenstreifen Bio Sahne Sauce[g] Bio Kartoffelgratin[g] Bio Wirsinggemüse Bio Snackgemüse	Bio Gemüse-Käse Frikadelle[a,a1,a4,g] Bio Sahne Sauce[g] Bio Kartoffelgratin[g] Bio Wirsinggemüse Bio Snackgemüse
	442 kcal, 1858 KJ, 21,02g Fett, 10,78g ges. FS, 32,40g KH, 8,70g Zucker, 30,20g Eiweiß, 1,95g Salz	633 kcal, 2660 KJ, 25,88g Fett, 12,02g ges. FS, 72,30g KH, 11,90g Zucker, 23,72g Eiweiß, 2,21g Salz
Mittwoch	Bio Kichererbseneintopf[i] Bio Mehrkornbaguette[a,a1,a5] Bio Joghurt Natur[g] Bio Apfel- Lebkuchen- Kompott	
	455 kcal, 1915 KJ, 11,10g Fett, 8,41g ges. FS, 69,26g KH, 11,70g Zucker, 15,97g Eiweiß, 1,14g Salz	
Donnerstag	MSC Rotbarsch[d] Paprika- Kokossauce Bio Langkornreis Bio Snackgemüse	Bio Gemüse- Kartoffel- Bratling[a] Paprika- Kokossauce Bio Langkornreis Bio Snackgemüse
	461 kcal, 1938 KJ, 12,64g Fett, 5,67g ges. FS, 56,67g KH, 6,51g Zucker, 27,76g Eiweiß, 0,50g Salz	487 kcal, 2047 KJ, 13,18g Fett, 5,63g ges. FS, 79,17g KH, 9,21g Zucker, 10,30g Eiweiß, 1,28g Salz
Freitag	Bio Spinat Lasagne[a,a1,g] Bio Vanille-Mandarinen-Pudding [g]	
	568 kcal, 2384 KJ, 22,15g Fett, 13,41g ges. FS, 72,64g KH, 23,16g Zucker, 17,68g Eiweiß, 2,17g Salz	

Legende der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe:
a Gluten; a1 Weizen; a2 Roggen; a3 Gerste; a4 Hafer; a5 Dinkel; b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; c Eier und Eierzeugnisse; d Fisch und Fischerzeugnisse; e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f Soja und Sojaerzeugnisse; g Milch und Milcherzeugnisse; h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse; h1 Mandeln; h2 Haselnuss; h3 Walnuss; h4 Kaschunuss; h5 Pecanuss; h6 Paranuss; h7 Pistazie; h8 Macadamianuss; i Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j Senf und Senferzeugnisse; k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse; l Schwefeldioxid und Sulfite; m Lupine und Lupinenerzeugnisse; n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt;
6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; 11 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel;
12 auf Grundlage von Tafelsüße; 13 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam);
14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 15 unter Schutzatmosphäre verpackt; 16 chininhaltig; 18 mit Milcheiweiß;
32 mit Stärke oder Pflanzenstärke; 33 mit Geflügelfleischanteil; 34 mit Jodsalz; 36 z.T. fein zerkleinertes Fleisch

BIO GOLD 90-99% vom Gesamteinkaufswert bioland.de

Geschäftsführer: Stefan & Jannis Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714 | Ust-IdNr. DE313768784

Wir wünschen einen guten Appetit!