leckerbiss

Morgens geerntet -
Mittags auf den Tisch!

Speisekarte vom

09.11.2026 bis 15.11.2026

Grundschule

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Bio Pasta[a1] Bio Tomaten-Basilikum-Sauce Bio Erbsen & Möhren Gemüse Bio Reibekäse[g] Bio Obst	
	603 kcal, 2546 KJ, 6,65g Fett, 3,45g ges. FS, 112,59g KH, 31,66g Zucker, 19,37g Eiweiß, 0,34g Salz	
Dienstag	Gebratene Hähnchenstreifen Bio Braune Rahmsauce[g] Bio Karotten- Sellerie- Pastinaken Gemüse[i] Bio Langkornreis Bio Snackgemüse	Bio gebratene Sojastreifen[f] Bio Braune Rahmsauce[g] Bio Karotten- Sellerie- Pastinaken Gemüse[i] Bio Langkornreis Bio Snackgemüse
	599 kcal, 2508 KJ, 24,91g Fett, 6,14g ges. FS, 64,78g KH, 10,97g Zucker, 26,35g Eiweiß, 1,74g Salz	622 kcal, 2604 KJ, 20,94g Fett, 4,68g ges. FS, 73,02g KH, 14,09g Zucker, 29,29g Eiweiß, 0,26g Salz
Mittwoch	Bio Linsen Eintopf mit Karotten, Pastinaken, Lauch und Sellerie[i] Bio Mehrkornbaguette[a,a1,a5] Bio Vanille-Mango Pudding [g]	
	452 kcal, 1911 KJ, 4,07g Fett, 1,78g ges. FS, 80,59g KH, 13,67g Zucker, 17,16g Eiweiß, 2,14g Salz	
Donnerstag	MSC Rotbarsch paniert[d] Bio Spinat-Rahm-Sauce[g] Bio Ofenkartoffeln Bio Snackgemüse	Bio Gemüseschnitzel[j] Bio Spinat-Rahm-Sauce[g] Bio Ofenkartoffeln Bio Snackgemüse
	319 kcal, 1333 KJ, 7,74g Fett, 2,61g ges. FS, 34,25g KH, 5,51g Zucker, 26,56g Eiweiß, 0,42g Salz	404 kcal, 1683 KJ, 15,30g Fett, 2,75g ges. FS, 50,45g KH, 6,86g Zucker, 11,71g Eiweiß, 2,01g Salz
Freitag	Bio-Gemüse-Tortelliniauflauf mit Käse überbacken[a,a1,a4,c,g,i] Bio Broccoli & Blumenkohl Gemüse Bio Joghurt Natur[g] dazu Bio Blaubeer Mus	
	419 kcal, 1760 KJ, 13,33g Fett, 3,49g ges. FS, 53,76g KH, 9,90g Zucker, 16,27g Eiweiß, 1,27g Salz	

Legende der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe:
a Gluten; a1 Weizen; a2 Roggen; a3 Gerste; a4 Hafer; a5 Dinkel; b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; c Eier und Eierzeugnisse; d Fisch und Fischerzeugnisse; e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f Soja und Sojaerzeugnisse; g Milch und Milcherzeugnisse; h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse; h1 Mandeln; h2 Haselnuss; h3 Walnuss; h4 Kaschunuss; h5 Pecanuss; h6 Paranuss; h7 Pistazie; h8 Macadamianuss; i Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j Senf und Senferzeugnisse; k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse; l Schwefeldioxid und Sulfite; m Lupine und Lupinenerzeugnisse; n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt;
6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; 11 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel;
12 auf Grundlage von Tafelsüße; 13 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam);
14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 15 unter Schutzatmosphäre verpackt; 16 chininhaltig; 18 mit Milcheiweiß;
32 mit Stärke oder Pflanzenstärke; 33 mit Geflügelfleischanteil; 34 mit Jodsalz; 36 z.T. fein zerkleinertes Fleisch

BIO GOLD 90–99% vom Gesamteinkaufswert bioland.de

Geschäftsführer: Stefan & Jannis Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714 | Ust-IdNr. DE313768784

Wir wünschen einen guten Appetit!