

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Bio Pasta ^{a1} Bio Basilikum-Sahne Sauce ^g Bio Zucchiniwürfel Gemüse Bio Reibekäse Bio Obst	
	645 kcal, 2702 KJ, 18,16g Fett, 7,87g ges. FS, 27,70g KH, 21,49g Zucker, 7,21g Eiweiß, 1,88g Salz	
Dienstag	Bio Rinderhackfleisch- Curry ³ Bio Kürbis-Bio Sellerie-Bio Grüne Bohnen Gemüse ⁱ Bio Langkornreis Bio Snackgemüse	Bio veganes Tofu- Curry ^{3,f} Bio Kürbis-Bio Sellerie-Bio Grüne Bohnen Gemüse ⁱ Bio Langkornreis Bio Snackgemüse
	502 kcal, 2108 KJ, 21,17g Fett, 6,78g ges. FS, 61,68g KH, 13,05g Zucker, 14,07g Eiweiß, 2,73g Salz	522 kcal, 2187 KJ, 22,34g Fett, 6,33g ges. FS, 65,86g KH, 15,78g Zucker, 12,07g Eiweiß, 2,48g Salz
Mittwoch	Bio Kichererbseneintopf ⁱ Bio Mehrkornbaguette ^{a,a1} Bio Obst	
	391 kcal, 1643 KJ, 10,01g Fett, 7,83g ges. FS, 60,75g KH, 12,85g Zucker, 11,50g Eiweiß, 0,85g Salz	
Donnerstag	MSC Knusperseelachsfilet Käse ^{a1} Bio Remoulade ^{c,g,j} gekochte Bio-Kartoffeln Bio Gurkensalat ^j Bio Snackgemüse	Bio veganer Linsentaler ^{a,a1,i} Bio Remoulade ^{c,g,j} gekochte Bio-Kartoffeln Bio Gurkensalat ^j Bio Snackgemüse
	2380 kcal, 9987 KJ, 98,26g Fett, 17,47g ges. FS, 340,71g KH, 296,53g Zucker, 30,78g Eiweiß, 4,59g Salz	2358 kcal, 9893 KJ, 96,91g Fett, 16,45g ges. FS, 343,21g KH, 296,95g Zucker, 25,56g Eiweiß, 4,48g Salz
Freitag	Bio Gemüse- Lasagne ^{a,a1,g} Bio Obst	
	194 kcal, 815 KJ, 4,01g Fett, 2,15g ges. FS, 33,68g KH, 13,08g Zucker, 4,92g Eiweiß, 0,34g Salz	

Legende der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe:

a Gluten; a1 Weizen; a2 Roggen; a3 Gerste; a4 Hafer; a5 Dinkel; b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; c Eier und Eierzeugnisse; d Fisch und Fischerzeugnisse; e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f Soja und Sojaerzeugnisse; g Milch und Milcherzeugnisse; h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse; h1 Mandeln; h2 Haselnuss; h3 Walnuss; h4 Kaschunuss; h5 Pecanuss; h6 Paranuss; h7 Pistazie; h8 Macadamianuss; i Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j Senf und Senferzeugnisse; k Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse; l Schwefeldioxid und Sulfite; m Lupine und Lupinerzeugnisse; n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; 11 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12 auf Grundlage von Tafelsüße; 13 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam); 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 15 unter Schutzatmosphäre verpackt; 16 chininhaltig; 18 mit Milcheiweiß; 32 mit Stärke oder Pflanzenstärke; 33 mit Geflügelfleischanteil; 34 mit Jodsalz; 36 z.T. fein zerkleinertes Fleisch

