

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

**leckerbiss**

Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom

10.02.2025 - 16.02.2025

<b>Montag</b>	<b>Bio Eierpfannkuchen</b> a/a1/c/g <b>Bio Apfelmus</b> <b>Bio Rohkost</b>  <b>Bio Obst</b>	
	469 kcal, 1968 kJoule, 11 g Eiweiß, 15 g Fett, 70 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 24 g KMD	
<b>Dienstag</b>	<b>Bio Gemüsekassie</b> g <b>Bio Reis</b>  <b>Bio Karottensalat</b> 4/i'	<b>Bio Hühnerkassie</b> a/g <b>Bio Reis</b>  <b>Bio Karottensalat</b> 4/i'
	403 kcal, 1677 kJoule, 9 g Eiweiß, 19 g Fett, 49 g KH, 12 g GsFs, 5 g Salz, 11 g KMD	360 kcal, 1507 kJoule, 25 g Eiweiß, 7 g Fett, 48 g KH, 2 g GsFs, 3 g Salz, 8 g KMD
<b>Mittwoch</b>	<b>Bio Käsepatzle</b> a/a1/c/f/g <b>Röstzwiebel</b> a/a1 <b>Bio Rohkost</b>  <b>Bio Obst</b>	
	530 kcal, 2225 kJoule, 22 g Eiweiß, 21 g Fett, 62 g KH, 12 g GsFs, 2 g Salz, 12 g KMD	
<b>Donnerstag</b>	<b>Bio Veggie Nuggets</b> a/c/f <b>Bio Curry-Zitrone Dip</b> 9/c/g/j <b>Bio Backkartoffel</b>  <b>Bio Stracciatella Quark</b> 4/f/g/h'	<b>MSC Fisch Kibbelinge</b> a/a1/d/g/j <b>Bio Curry-Zitrone Dip</b> 9/c/g/j <b>Bio Backkartoffel</b>  <b>Bio Stracciatella Quark</b> 4/f/g/h'
	793 kcal, 3327 kJoule, 20 g Eiweiß, 53 g Fett, 49 g KH, 22 g GsFs, 6 g Salz, 33 g KMD	780 kcal, 3270 kJoule, 20 g Eiweiß, 54 g Fett, 51 g KH, 22 g GsFs, 5 g Salz, 17 g KMD
<b>Freitag</b>	<b>Bio Kartoffel-Lauch-Suppe</b> g  <b>Mehrkorn Baguette</b> a/a1/a2/a3/a4/k'  <b>Bio Rohkostsalat</b> i	
	437 kcal, 1832 kJoule, 13 g Eiweiß, 16 g Fett, 57 g KH, 7 g GsFs, 4 g Salz, 6 g KMD	
Zusatzstoffe: 4 mit Antioxidationsmittel, 9 mit Süßungsmittel(n) Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteezeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse ( ' = Allergene können in Spuren enthalten sein)		



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



mit Ei



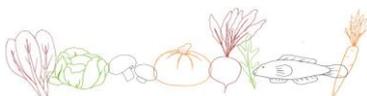
mit Gluten



vegan



DE-ÖKO-006



**Wir wünschen einen guten Appetit!**

**leckerbiss GmbH**

Geschäftsführer: Stefan Baeßler  
HRB Bremen, Nr. 32714  
Ust-IdNr. DE313768784

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

**leckerbiss**

Mittagstisch & Catering

Kita

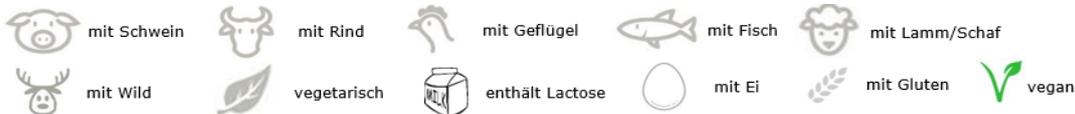
Speisekarte vom

20.01.2025 - 24.01.2025

Tag	Kita Menü 1	Kita Menü 2
Montag	<p><b>Bio Penne mit Bio Tomaten Rahmsauce und Bio Hartkäse gerieben</b></p> <p>dazu Bio Möhrensticks</p> 	
	<p>403 kcal, 1700 kJoule, 16 g Eiweiß, 7 g Fett, 67 g KH, 4 g GsFs, 1 g Salz, 6 g KMD</p>	
Dienstag	<p><b>Bio Gemüsecremesuppe mit Bio geräucherten Tofuwürfeln und Bio Baguette</b></p> <p>dazu Bio Obst</p> 	<p><b>Bio Hühnercremesuppe mit Bio Geflügelklößen und Bio Baguette</b></p> <p>dazu Bio Obst</p> 
	<p>439 kcal, 1837 kJoule, 15 g Eiweiß, 11 g Fett, 69 g KH, 6 g GsFs, 3 g Salz, 14 g KMD</p>	<p>468 kcal, 1958 kJoule, 15 g Eiweiß, 14 g Fett, 64 g KH, 6 g GsFs, 3 g Salz, 14 g KMD</p>
Mittwoch	<p><b>Bio Gemüsefrikadelle mit Bio Basilikum Joghurt-Dip und Bio Kartoffelecken</b></p> <p>dazu Bio Rohkostsalat</p> 	
	<p>256 kcal, 1078 kJoule, 6 g Eiweiß, 8 g Fett, 38 g KH, 1 g GsFs, 2 g Salz, 7 g KMD</p>	
Donnerstag	<p><b>Bio Gemüse Stäbchen mit Bio Vollkornreis, Bio Curry-Fruchtsauce und Bio grünen Bohnen</b></p> <p>dazu Bio Obst</p> 	<p><b>Jumbo Reis-Popper Fischstäbchen mit Bio Vollkornreis Bio Curry-Fruchtsauce und Bio grünen Bohnen</b></p> <p>dazu Bio Obst</p> 
	<p>351 kcal, 1479 kJoule, 9 g Eiweiß, 8 g Fett, 60 g KH, 6 g GsFs, 2 g Salz, 14 g KMD</p>	<p>465 kcal, 1951 kJoule, 15 g Eiweiß, 15 g Fett, 65 g KH, 6 g GsFs, 3 g Salz, 13 g KMD</p>
Freitag	<p><b>Mildes Bio Chili sin Carne serviert mit Bio Weizenvollkorn-Krusti</b></p> <p>Bio Rohkost</p> 	
	<p>301 kcal, 1270 kJoule, 22 g Eiweiß, 3 g Fett, 48 g KH, 0 g GsFs, 1 g Salz, 7 g KMD</p>	

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 6 geschwefelt, 7 mit Phosphat

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), b Krebstiere, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekannüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, n Lupinenerzeugnisse



**Wir wünschen einen guten Appetit!**



**leckerbiss GmbH**  
Geschäftsführer: Stefan Baeßler  
HRB Bremen, Nr. 32714  
Ust-IdNr. DE313768784